

# “Vemos, ouvimos e lemos Não podemos ignorar”

.....

Extrato do poema “Cantata da Paz”  
De Sophia de Mello Breyner Andresen

## AJUDA HUMANITÁRIA

A **ARPE – Associação de Reformados e Pensionistas de Torres Novas** informa que, a partir da próxima segunda-feira, dia 7, funcionaremos como **CENTRO DE RECOLHA** de ajuda humanitária e asseguraremos toda a logística associada ao processo. A lista que se segue foi-nos cedida oficiosamente e refere alguns itens de que há maior carência, neste momento.

Toda a ajuda é bem-vinda e o Mundo agradece.

### EM GERAL:

- ✓ geradores;
- ✓ sacos de dormir;
- ✓ latas de spray com tinta preta;
- ✓ película para fechamento de janelas;
- ✓ fita larga;
- ✓ grampeadores e grampos de construção;
- ✓ tapetes/colchões, cobertores/travesseiros;
- ✓ lanternas com e sem sensor de movimento;
- ✓ meias quentinhas;
- ✓ roupa Interior (de preferência térmica) para homem de todos os tamanhos;
- ✓ casacos quentes de todos os tamanhos;

### NECESSIDADES MÉDICAS:

- ✓ analgésicos, anti-inflamatórios, antivirais;
- ✓ antissépticos, lenços umedecidos;
- ✓ bandagens;
- ✓ catracas;
- ✓ antibióticos;
- ✓ cloranfenicol;
- ✓ pantenol;

### COMIDA:

- ✓ pão;
- ✓ salsicha/latas de atum;
- ✓ tudo que esteja conservado;
- ✓ biscoitos/doces;

- ✓ chá/café/açúcar;
- ✓ água engarrafada;
- ✓ cereais;

**EMBALAGEM E RECIPIENTES:**

- ✓ copos de papel, grandes, para preparar sopas;
- ✓ colheres/garfos de plástico;
- ✓ caixas de comida;

**HIGIENE:**

- ✓ lenços humedecidos;
- ✓ pastas de dentes;
- ✓ escovas de dentes;
- ✓ lâminas para barbear;
- ✓ gel de banho;
- ✓ sabonetes;