

“Vemos, ouvimos e lemos Não podemos ignorar”

.....

Extrato do poema “Cantata da Paz”
De Sophia de Mello Breyner Andresen

AJUDA HUMANITÁRIA

A **ARPE – Associação de Reformados e Pensionistas de Torres Novas** informa que, a partir da próxima segunda-feira, dia 7, funcionaremos como **CENTRO DE RECOLHA** de ajuda humanitária e asseguraremos toda a logística associada ao processo. A lista que se segue foi-nos cedida oficiosamente e refere alguns itens de que há maior carência, neste momento.

Toda a ajuda é bem-vinda e o Mundo agradece.

EM GERAL:

- geradores;
- sacos de dormir;
- latas de spray com tinta preta;
- película para fechamento de janelas;
- fita larga;
- grampeadores e grampos de construção;
- tapetes/colchões, cobertores/travesseiros;
- lanternas com e sem sensor de movimento;
- meias quentinhas;
- roupa Interior (de preferência térmica) para homem de todos os tamanhos;
- casacos quentes de todos os tamanhos;

NECESSIDADES MÉDICAS:

- analgésicos, anti-inflamatórios, antivirais;
- antissépticos, lenços umedecidos;
- bandagens;
- catracas;
- antibióticos;
- cloranfenicol;
- pantenol;

COMIDA:

- pão;
- salsicha/latas de atum;
- tudo que esteja conservado;
- biscoitos/doces;

- ✓ chá/café/açúcar;
- ✓ água engarrafada;
- ✓ cereais;

EMBALAGEM E RECIPIENTES:

- ✓ copos de papel, grandes, para preparar sopas;
- ✓ colheres/garfos de plástico;
- ✓ caixas de comida;

HIGIENE:

- ✓ lenços humedecidos;
- ✓ pastas de dentes;
- ✓ escovas de dentes;
- ✓ lâminas para barbear;
- ✓ gel de banho;
- ✓ sabonetes;