

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS E PENSIONISTAS DE TORRES NOVAS

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL

2021



PLANO DE ATIVIDADES 2021 2 Lobo

ÍNDICE

1.	Ficha da Instituição	2
2.	Organograma	
3.	Valores, Visão e Missão	
4.		
5.	Plano Estratégico	6
6.		
7.	Conta de Exploração Previsional	12
8.	Parecer do Conselho Fiscal	



PLANO DE ATIVIDADES 2021 Lobo

1. Ficha da Instituição

Denominação Social: ARPE – Associação de Reformados e Pensionistas de Torres Novas

Morada: Rua Alexandre Herculano 147, Quinta da Lezíria. 2350-439 Torres Novas

Telefone: 249813580; Telemóvel: 925910255/927986970; Email: arpetn@gmail.com

Site: https://arpe-tn.pt

Natureza Jurídica: IPSS - Instituição Privada de Solidariedade Social

Data de Constituição: 19 de julho de 1996

Pessoa coletiva de utilidade pública: Diário da República, nº275, III Série, 27-11-1998

Nº de Registo como IPSS: 62/98 de 13/08/97.

CAE: 94995

NIPC: 503787400

Atividade: Apoio à Terceira Idade

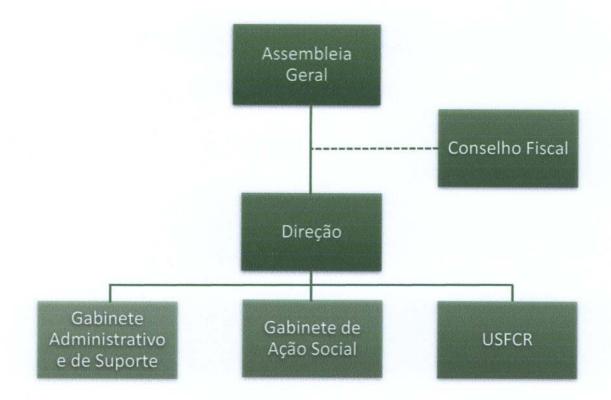
Número de associados ativos em 2020: 502, dos quais 394 são efetivos e 108 auxiliares.



PLANO DE ATIVIDADES 2021

Lobo

2. Organograma





3. Valores, Visão e Missão

VALORES - A ARPE- Associação de Reformados e Pensionistas de Tores Novas- é uma associação de intervenção social que valoriza a Solidariedade, o Respeito pelo Outro, a Valorização de cada um dos seus associados como seres únicos e diferentes, assim como a Humanização dos serviços que presta. Orienta-se pelo princípio de serviço público e dedicação à comunidade sob a forma de Voluntariado, tendo ainda como lema o Rigor e a Transparência de todos os atos de gestão da Instituição.

<u>VISÃO</u> - A Arpe pretende fazer mais e melhor no sentido de alargar o âmbito de respostas sociais integradas que contribuam para a melhoria da qualidade de vida e um envelhecimento ativo e saudável dos seus utentes, minimizando situações de isolamento e vulnerabilidade social. Pretende, ainda, reforçar a sua autonomia e independência intelectual baseada em novas aprendizagens, novas experiências e partilhas, reconhecendo e defendendo o princípio de livre adesão e participação na vida da associação, mas sempre estimulando e dando espaço às vivências de cada um, independentemente das suas opções políticas, conceções filosóficas ou credos religiosos.

MISSÃO - A ARPE tem como prioridade imediata garantir aos seus utentes o máximo de bemestar físico, emocional e social possível, nas atuais circunstâncias, mas nunca perdendo de vista que o seu objetivo final é poder vir, um dia, a criar e manter um Centro de Dia onde os seus utentes possam também tomar as suas refeições e usufruir de apoio domiciliário se dele necessitarem. Nesse sentido, a ARPE já obteve do Município a confirmação de que está a decorrer todo o processo legal conducente à permuta pedida pela Arpe, em audiência, ao senhor presidente da Câmara, com vista à cedência, pela edilidade, de um terreno considerado mais adequado do que aquele já na posse da instituição, para o fim em vista.



PLANO DE ATIVIDADES 2021 Z

4. Enquadramento Institucional

As IPSS (Instituições privadas de solidariedade social) criadas pelo Decreto-Lei nº 119/83 e 25 de fevereiro têm sido, até há pouco tempo, instituições tuteladas pelo Estado, com reduzida autonomia, apoios muito reduzidos e, frequentemente, desajustados relativamente às realidades locais o que conduziu a que muitos cidadãos fossem ganhando cada vez mais consciência de que era urgente uma abordagem mais humanista, mais próxima, menos dispendiosa para o estado e mais benéfica para os cidadãos. Com a ajuda maioritária de voluntários, cuja capacidade de inovação e adaptação foram superando as expectativas na resolução das reais necessidades das populações, estas entidades proliferaram de tal modo que se tornou evidente que elas, não só estavam mais capacitadas para responderem com elevada eficácia às situações de emergência social local do que o próprio Estado, como também começavam a ter uma importância significativa na dinamização das economias locais onde estão implementadas. Foi neste pressuposto que surgiu o Decreto-Lei nº 172-A/2014 de 14 de novembro o qual veio introduzir significativas alterações no funcionamento destas instituições e, sobretudo, em que o Estado deixa de ser Estado Tutelar e passa a assumir-se como Estado Parceiro estimulando e apoiando a atividade desenvolvida pelas mesmas ao abrigo e no desenvolvimento da Lei de Bases da Economia Social. Depois de um período de adaptação funcional que permitiu à ARPE obter todos os requisitos legais para poder usufruir de um acordo de cooperação com a Segurança Social, estão, neste momento, a decorrer os trâmites legais dessa negociação, nomeadamente a preparação de documentação, por parte do Município, com vista à conclusão do processo.

Como fonte de financiamento a ARPE conta anualmente com a receita proveniente das matrículas dos alunos da USFCR (Universidade Sénior Francisco Canais Rocha) e mensalmente com as quotizações dos seus associados, as propinas pagas pelos alunos da USFCR e um pequeno excedente resultante das aulas de Yoga cuja professora é contratada e cujos aulas são consideradas extracurriculares e pagas pelos alunos. Complementarmente, a ARPE promove regularmente eventos e atividades destinadas a angariar alguns fundos indispensáveis à sua sustentabilidade.

Como apoio financeiro à instituição contamos com uma verba de 500 € mensais provenientes do Município, nosso principal parceiro, e está em curso um apoio à contratação (contrato emprego) por parte do IEFP e ISS no âmbito do qual nos foi atribuído um montante global de 5098,38 € , dos quais a ARPE já recebeu, no ano transato, o montante de 2549,19 €, é suposta ainda receber, no presente exercício, 1274,60 e receberá, no final do exercício de 2021, o restante montante de 1274,60.

A ARPE tem protocolos com várias entidades entre as quais o Agrupamento de Escolas de Gil Paes que nos cede alguns professores para lecionarem algumas disciplinas aos alunos da ARPE, nomeadamente Psicologia, um dos níveis de Inglês e Língua e Cultura Portuguesas. Durante vários anos, estas aulas foram dadas na Escola Secundária de Maria Lamas, mas, no contexto da pandemia sanitária em curso, foram todas transferidas para a sede da instituição por razões de maior segurança de todos os intervenientes



2021

_ Llobo

envolvidos. A ARPE também tem protocolos com todas as farmácias de Torres Novas; com uma clínica de Fisioterapia; alguns salões de cabeleireiro; uma ótica e uma Psicóloga Clínica.

Os serviços de enfermagem já em funcionamento foram interrompidos devido à pandemia, mas está em preparação a sua reabertura desde que as autoridades sanitárias assim o achem conveniente.

5. Plano Estratégico

Tendo em conta a missão da instituição e a análise efetuada às condições favoráveis e desfavoráveis com que nos deparamos no dia-a-dia, estamos em condições de definir algumas estratégias como resposta às preocupações e necessidades detetadas. Destas preocupações podemos salientar:

Externas:

- baixo reconhecimento público e até político do sector na Economia social;
- baixos rendimentos das famílias condicionando, assim, o montante das quotizações dos seus associados;
- elevados níveis de exigência e de condicionalismos formais por parte da Segurança Social, por vezes desajustados relativamente à realidade, mas que, se não fossem cumpridos nos fariam incorrer em infrações indesejáveis e inaceitáveis;
- o aumento do número de pessoas idosas com doenças neurológicas e psiquiátricas, muitas vezes não diagnosticadas, por défice de informação por parte das famílias e também por falta do apoio desejável por parte das entidades públicas de saúde às IPSS, na área da saúde mental;
- o contexto particularmente difícil que estamos a viver devido à pandemia em curso e que não permite prever com fiabilidade a evolução das tendências atuais, nas diferentes áreas sociais.

Internas:

- o agravamento generalizado do estado físico e psicológico dos nossos utentes devido às restrições impostas à socialização, à mobilidade e ao lazer, no âmbito do controlo da pandemia;
- algumas dificuldades de comunicação que ainda ocorrem, não só entre a instituição e os seus associados, mas também dos associados entre si. Muitos associados, tendem a formar os seus grupos fechados de acordo com relacionamentos pré-existentes ou por áreas de preferência de estudos, no caso da USFCR:
- a crescente exigência, por parte da Autoridade Tributária e afins, para que todas as relações existentes e a serem criadas entre as instituições e os seus associados tenham sempre por base um suporte informático o que requere conhecimentos cada vez mais especializados, na área administrativa.

Assim, face ao exposto, definimos como objetivos estratégicos, os seguintes:

apostar numa cultura organizacional da qualidade dos serviços prestados;



2021

_ Llobo

- assegurar a motivação e o envolvimento dos associados garantindo que todos interiorizem a Missão, Visão e Valores da instituição;
- promover a proatividade, a responsabilidade e a fidelização;
- melhorar a comunicação e a circulação da informação dentro e fora da instituição para uma melhor operacionalização das respostas;
- promover a medição da satisfação e insatisfação dos associados;
- manter uma estrutura financeira equilibrada assente na redução de custos e incrementar o aumento de receitas por todos os meios legítimos disponíveis ao nosso alcance;
- continuar a mobilizar todos os recursos materiais e humanos disponíveis para combater o efeito da pandemia, quer prestando ajuda direta aos seus associados, quer investindo fortemente na sua segurança dentro das instalações da instituição, em ambiente social altamente controlado;
- continuar a desenvolver estratégias de combate ao isolamento e à solidão por todos os meios ao nosso alcance, em alinhamento com as recomendações das entidades competentes e com o que nos parecer adequado às nossas reais circunstâncias.





NÍVEIS DE INTERVENÇÃO	OBJETIVOS	AÇÕES A DESENVOLVER	CALENDARIZAÇÃO	FINANCIAMENTO
RECURSOS HUMANOS	Facilitar o processo de acolhimento e integração de todos os colaboradores Promover o envolvimento dos colaboradores em relação à instituição criando formas de interiorização da Missão e	Elaboração dos contratos de prestação de serviços em regime de voluntariado Apoiar todos os colaboradores nos seus projetos de intervenção e na resolução das dificuldades que lhes forem surgindo	Ao longo de todo o exercício	Custos já considerados nas respetivas rubricas
ASSOCIADOS	objetivos da instituição Avaliar a satisfação dos associados face aos serviços prestados criando formas de interiorização da missão e objetivos da instituição	Aplicar questionários de avaliação de satisfação dos associados de modo que possam ser definidos objetivos de desempenho adequados às suas necessidades e expectativas	Fevereiro/março	Custos logísticos
	Elevar a USFCR à categoria da Universidade Sénior de Excelência para a qual possui há muito os requisitos exigidos	Apresentação de candidatura e documentação vária relativa aos procedimentos existentes	No decorrer do ano letivo da Universidade Sénior	Sem custos



1
-
٨
leo

NÍVEIS DE INTERVENÇÃO	OBJETIVOS	AÇÕES A DESENVOLVER	CALENDARIZAÇÃO	FINANCIAMENTO
INSTALAÇÕES	Melhorar e humanizar os espaços físicos criando ambiente propício ao convívio e interação social de todos os utentes	Agilizar e acompanhar o processo em curso para a formalização do protocolo de cooperação com a Segurança Social, no âmbito dum Centro de Convívio	Logo que toda a documentação em preparação pelo Município esteja concluída e entregue	Financiamento institucional
RESPOSTAS SOCIAIS	Contribuir para o bem-estar físico e psicológico dos associados	Continuar a promover a interação dos associados em torno de pequenos projetos sociais a desenvolver dentro e fora da ARPE	Já em marcha, mas em vias de desenvolvimento	Custos logísticos diminutos
	Reabertura/Manutenção do gabinete de apoio social	Apoiar preventivamente a saúde física e mental de todos os associados	Manter continuidade após abertura, em Janeiro	Custos inerentes a material de apoio à enfermagem, a comparticipar pelos utentes
PARCERIAS	Abertura a novas parcerias de forma a aumentar a capacidade de respostada da instituição e promover a adesão de novos associados	Manutenção das parcerias já existentes e possível alargamento a outras áreas de atividade	Em curso	Sem custos para a instituição, e com muitas vantagens para os associados



21 Lobe

Para Caraca	as performance or continue	
	Forms Minus? ARPE	

OBJETIVOS	AÇÕES A DESENVOLVER	CALENDARIZAÇÃO	FINANCIAMENTO
Promover a qualidade de vida de todos os associados através da participação destes em atividades de âmbito sociocultural e de	Visitas de estudo, exposições dentro e fora da ARPE, almoços- convívio, saídas com o grupo de cantares, viagens e estadias de	Ao longo de todo	
entretenimento	da situação pandémica em curso Celebrar momentos importantes e	O ano	Custos já considerados nas respetivas rubricas
Manter vivo o sentido de grupo e reforçar laços de união entre todos	determinantes da vida da Associação e dos seus associados tais como a data do seu aniversário, o Natal, abertura	Quarta-feira, 6 de janeiro 2021	do orçamento previsional
	Promover a qualidade de vida de todos os associados através da participação destes em atividades de âmbito sociocultural e de entretenimento Manter vivo o sentido de grupo e reforçar laços de	Promover a qualidade de vida de todos os associados através da participação destes em atividades de âmbito sociocultural e de entretenimento Manter vivo o sentido de grupo e reforçar laços de união entre todos Visitas de estudo, exposições dentro e fora da ARPE, almoçosconvívio, saídas com o grupo de cantares, viagens e estadias de recreio, dependendo da evolução da situação pandémica em curso Celebrar momentos importantes e determinantes da vida da Associação e dos seus associados tais como a data do seu	Promover a qualidade de vida de todos os associados através da participação destes em atividades de âmbito sociocultural e de entretenimento Manter vivo o sentido de grupo e reforçar laços de união entre todos Visitas de estudo, exposições dentro e fora da ARPE, almoçosconvívio, saídas com o grupo de cantares, viagens e estadias de recreio, dependendo da evolução da situação pandémica em curso Celebrar momentos importantes e determinantes da vida da Associação e dos seus associados tais como a data do seu aniversário, o Natal, abertura Visitas de estudo, exposições dentro e fora da ARPE, almoçosconvívio, saídas com o grupo de cantares, viagens e estadias de recreio, dependendo da evolução da situação pandémica em curso Celebrar momentos importantes e determinantes da vida da Associação e dos seus associados tais como a data do seu janeiro 2021

NOTA FINAL: Como já foi dito em outra parte deste documento, neste momento, a fiabilidade de qualquer previsão quanto à escolha e calendarização de qualquer atividade é mínima. No corrente ano, de entre todas as atividades programadas só conseguimos levar a cabo uma visita de estudo ao Museu do Vinho em Alcobaça e fazer a habitual estadia em Monte Gordo, no Algarve. Não nos parece, pois, razoável fazermos novas previsões que, certamente, não sairão do papel, Assim, decidimos manter agendadas as atividades previstas para 2020 e que não foram realizadas e iremos procedendo à sua calendarização à medida que as circunstâncias o permitirem.



	21+	
021	X	
	Lleleo)

DATA	DESCRIÇÃO	LOCAL
	Cantar as Janeiras	Biblioteca e Hospital
	Passeio de Carnaval	
	Aniversário da ARPE	Praça do Peixe (T.N)
	Oceanário + MAAT (EDP)	Lisboa
	Fadistando por Coimbra	Coimbra
	Musical no Politeama	Lisboa
	Sardinhada +Música ao vivo + Baile	Parque de Campismo
	Encerramento do ano letivo da USFCR	
Julho	Churrasco + Música ao Vivo + Baile	Parque de Campismo
Agosto/Set.	Feira de S. Mateus	Viseu
Setembro	Estadia no Algarve	Monte Gordo
Outubro	Passeio Mistério	
Novembro	Magusto + Música ao vivo + Baile	Parque de Campismo
Dezembro	Almoço de Natal + Cantares + Teatro	-

Para além das atividades acima especificadas, estão previstas outras atividades, tais como:

- abertura formal do ano letivo de 2021/2022 da USFCR, entrega de diplomas e de prémios aos concorrentes dos V Jogos Florais Francisco Canais Rocha, no início de outubro;
- sessão sobre a História do Cinema (ainda sem data);
- atuações do grupo ARPE&CANTO e da Oficina de Teatro, no âmbito do intercâmbio com outras associações e no âmbito de outras parcerias;
- exposição dos trabalhos dos alunos de ARTES VISUAIS (a inaugurar no dia 5 de junho)



7. Conta de Exploração Previsional

ARPE-ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS E PENSIONISTAS DE T. NOVAS CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL ANO DE 2021

GASTOS	VALORES		
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	T	1	
Trabalhos especializados-contabilidade+saúde, higiene e segurança	1 600	1	
Publicidade	250	- 1	
Honorários	2 640		
Conservação e reparação	50	1	
Serviços bancários	40	4 580	
Material de escritório	750		
Universidade	700	1 450	
Electricidade	2 3 0 0		
Água	300	2 600	
Deslocações e estadas de utentes	16 844		
Festas e convivios	3 000	19 844	
Comunicação	1 000		
Seguros	900	- 1	
Despesas de representação	200	1	
Limpeza, higiene e conforto	400	2 500	
Outros materiais:			
Diversos	380	380	31354,00
GASTOS COM O PESSOAL			
Remunerações certas	- 1		
Profissionais qualificados	1		
1 Administrativo	1	9 240	
Remunerações adicionais			
Subsidio de alimentação	- 1	1 200	
Encargos sobre remunerações		3 220	
Seguros de acidentes de trabalho		120	13 780,00
GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO			
Equipamento básico	1	1 395	
Equipamento de apoio ao funcionamento		86	
Outros		42	1 523,07
OUTROS GASTOS E PERDAS			
Outros:	1		
Outros + AIMI		500	
Quotizações		185	685,00
TOTAL DOS GASTOS			47 342,07
			71 0-12,01
Resultado líquido previsional			1 311,93



PLANO DE ATIVIDADES 2021 Lobo

RENDIMENTOS	VALORES		
VENDAS :	0		
PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS			
Matriculas e mensalidades de utentes	8 900		
Comparticip, de utentes para eventos-festas e convívios	3 000		
Comparticip, de utentes para eventos-viagens e excursões	20 700		
Quotizações	6 500	39 100,00	
SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO			
Do Sector Público Administrativo			
Autarquia, Junta de Freguesia + IEFP	7 900	8 124,00	
DUTROS RENDIMENTOS E GANHOS			
Donativos	200		
Consignação de IRS	1 200	1 400,00	
JUROS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES			
Juros abtidos			
De Depósitos	30	30,00	

INVESTIMENTOS PREVISTOS:

ADIREÇÃO

T.NOVAS, NOVEMBRO DE 2020





8. Parecer do Conselho Fiscal

ARPE – Associação de Reformados e Pensionistas de Torres Novas

Plano de Atividades e Orçamento Previsional para o ano de 2021

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Nos termos da alínea b) do artigo 36 dos Estatutos da ARPE - Associação de Reformados e Pensionistas de Torres Novas, o Conselho Fiscal analisou o Plano de Atividades e Orçamento Previsional para o ano de 2021.

E concluiu o seguinte:

- 1 A atual conjuntura de Pandemia que nos tem assolado constitui um fator determinante para a dificuldade de elaborar qualquer previsão para curto ou mesmo, médio prazo.
- 2 Nesta medida compreendemos a prudência que a Direção colocou nas previsões orçamentais e registamos o otimismo e o empenho que coloca na efetivação de atividades e eventos.
- 3 Deste modo a Direção da ARPE prevê como certos os gastos fixos com o Pessoal e Energia, bem como, algum inflacionamento dos gastos com higiene e limpeza, imposto pelo cumprimento das regras sanitárias.

Para suportar estes custos conta naturalmente com a continuidade dos subsídios, nomeadamente por parte da autarquia e receitas com quotização.

4 - Naturalmente o Conselho Fiscal concorda com esta abordagem e o seu parecer é favorável. Sendo assim, recomenda à Assembleia Geral que aprove o Plano de Atividades e Orçamento Previsional para o ano de 2021 apresentado.

Torres Novas, 16 de novembro de 2020.

O Conselho Fiscal

Presidente: Eugénio Reis

Secretária: Maria de Fátima Diegues

Relator: Carlos Ferreira

14